

УДК 159.9

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА КАК СПОСОБ ФОРМИРОВАНИЯ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ У СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

А. Г. Малиновская
курсант 3 курса факультета милиции
Могилевского института МВД
Научный руководитель: С. И. Саламандра,
старший преподаватель
кафедры оперативно-розыскной деятельности
Могилевского института МВД

Эффективность профессиональной деятельности сотрудника органов внутренних дел (далее — ОВД) определяется не только профессиональными знаниями, умениями и навыками, но и профессионально важными качествами, одним из которых является стрессоустойчивость. Сотрудники ОВД относятся к той категории лиц, которая наиболее подвержена воздействию факторов профессионального стресса, поэтому важным и актуальным остается вопрос о формировании стрессоустойчивости.

Психологическая подготовка сотрудников ОВД представляет собой систему, целью которой является выработка у сотрудника психологической готовности и устойчивости к воздействию стресса, приобретение опыта принятия обоснованных решений в моделируемых экстремальных ситуациях с дестабилизирующими факторами. Указанная деятельность, по нашему мнению, должна осуществляться на основе совершенствования личностных и профессиональных качеств.

Эффективность предполагаемых тренировок по формированию стрессоустойчивости у сотрудников во многом зависит от того, насколько будут соблюдаться принципы воспроизводимости стрессовой ситуации; соответствие содержания психологической подготовки повседневным задачам сотрудника; обеспечение повторяемости основных действий. Кроме того, очень важно обеспечить соответствие задач, поставленных перед обучаемыми, предполагаемым целям с возможностью контролируемого воспроизведения адекватности эмоциональных состояний и действий повседневной деятельности.

Практическая реализация указанных принципов психологической подготовки будет достигнута разнообразием и темпом выполнения учебных задач в

сложных метеорологических условиях, в различное время суток, с использованием индивидуальных средств защиты.

Применение указанной методики в ходе занятий с сотрудниками ОВД будет способствовать положительному воздействию на обучаемых при формировании у них стрессоустойчивости.